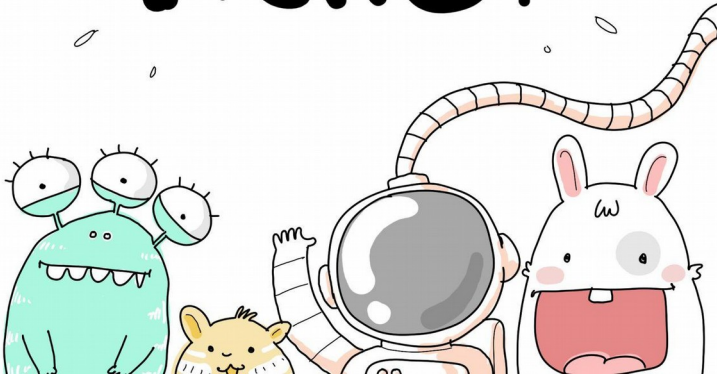


## SESION 3

# Hello!

“¡Manos para  
qué os quiero!”



Una propuesta para familias  
inquietas ¡y confinadas!

By:



[www.metamorfica.info](http://www.metamorfica.info)

[Instagram carolinametamorfica](https://www.instagram.com/carolinametamorfica)



SIIIII, ¡¡ POR FÍN !!

¡Ya vais a salir a la calle!

Poco a poco vamos avanzando, ¡ánimo!

¿Queréis saber qué os traigo para hoy...?

¡Empezamos!

## SESIÓN 3

¡MANOS PARA QUÉ OS QUIERO!



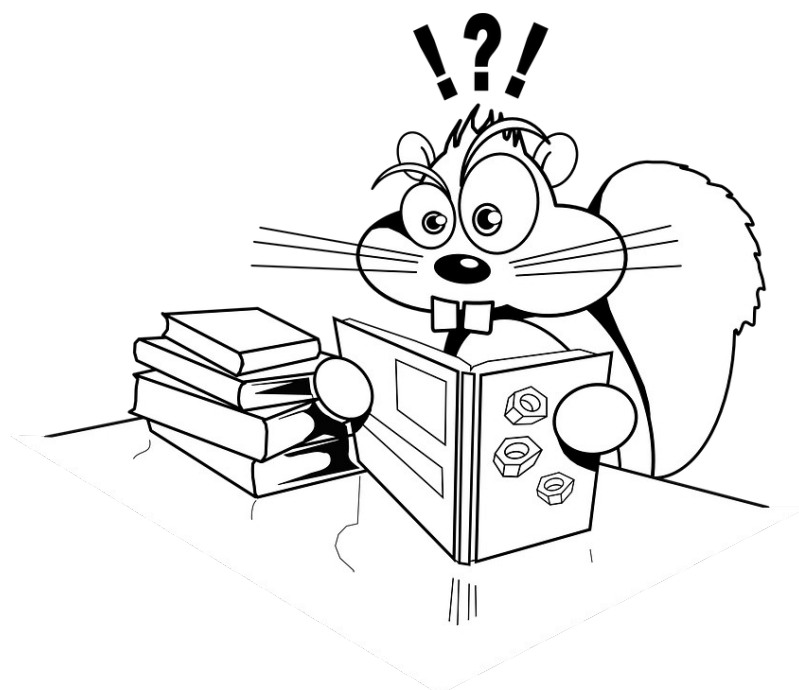
Os traigo una serie de manualidades originales para este domingo y una súper especial para el día que volváis a la calle.

Con las manos podemos hacer muchísimas cosas:

Podemos crear objetos nuevos a partir de los ya cumplieron su función...

O podemos dar forma material a las ideas que en un principio sólo existían en nuestra imaginación...

Si te viera un ratón, tu perro o tu gato...te aseguro que se quedaría boquiabierto



¿Qué... nos ponemos a ello?

¡Pues manos a la obra!

No será pequeña la cantidad de estos envases, tetrabricks, que generáis en casa.

Os propongo un juego; se llama

“UN, DOS, TRES, RESPONDA OTRA VEZ”

Seguro que l@s mayores de la casa saben jugar. El juego consiste en que hay que decir todos los alimentos y objetos que tengáis en casa que estén envasados en tetrabrick.



Se empieza con esta frase:

- Alimentos envasados en tetrabrick; como por ejemplo el zumo de naranja, un dos tres, responde otra vez”

- Zumo de naranja

y a continuación por orden hay que seguir diciendo cada cosa que encontréis por la cocina diciendo su nombre... isin

repetir! Cuando alguien repita algo ya dicho... se vuelve a empezar! Se puede ser muy muy específico, si es el mismo producto, pero en otro tamaño también cuenta, o si son variedades de un mismo producto.

¿Qué? Cuantos alimentos habéis encontrado envasados en este tipo de “cajas”?

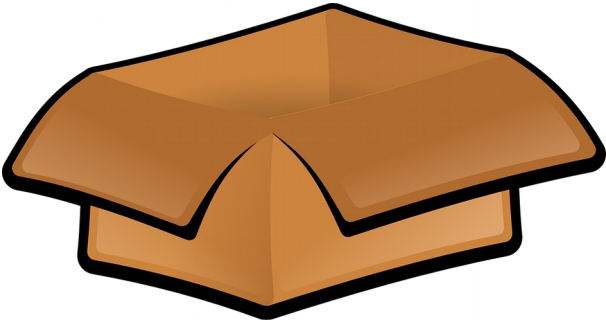
3, 5, 7????..... 9??????

Seguro que pocos no son... leche, zumos, bebidas vegetales, batidos, nata líquida, caldos, sopas y muchos más.

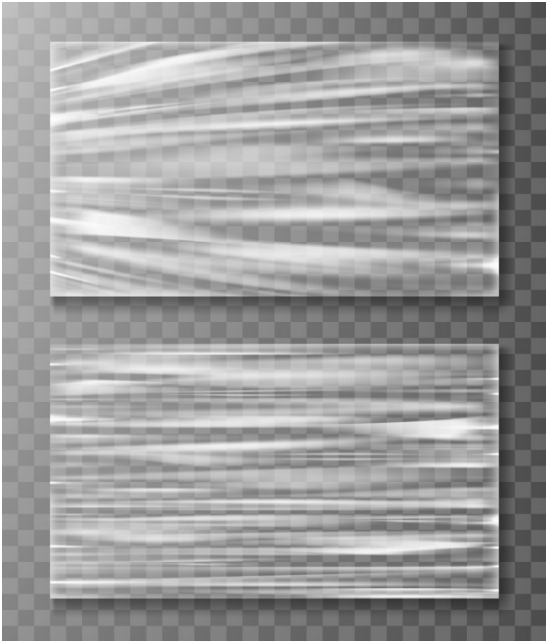
Esta forma de guardar los líquidos se inventó en 1963,  
**¡hace casi 60 años!**

Y, aunque es muy útil y efectiva para transportar estos líquidos... la verdad es que no es muy buena amiga para nuestro planeta, ya que tiene hasta 6 capas diferentes y no todas pueden reciclarse...

Simplificando mucho mucho, mucho, un tetrabrick está hecho de:



cartón (75%)



plástico (20%)



aluminio (5%)



De todos ellos... en las fábricas de reciclaje sólo se puede separar el cartón, que si se transforma en materiales que luego pueden volver a usarse para hacer nuevos envases... pero los otros dos elementos no pueden separarse bien y acaban en los vertederos industriales, como el de Zaragoza. Si acaban fuera de los contenedores amarillos pueden acabar en otros vertederos menos preparados y aislados y con las lluvias... pueden acabar en el mar.



Pero... esto no es toda la historia... realmente sí que existió una empresa que consiguió reciclar el 100% de los materiales... Stora Enso se llama, pero cerró ese proyecto, porque sigue siendo más barato hacerlos nuevos que lo que cuesta reciclarlos.

¿?



Así vamos... a pasito de tortuga en esto de aprender a ser la especie dominante del planeta... aún estamos en primer curso.

Pero... mientras aprendemos a añadir al precio de los envases el daño que causan a la Naturaleza... o inventamos envases mejores...

¿¡ Manos para qué os quiero!?,

Qué os parece si le damos una nueva vida a los que hay por casa ya vacíos.

## 1. TETRA-BARCOS

¡Aquí tenéis la propuesta para transformarlos en barcos!

Podéis hacerlos de diferentes tamaños y modelos, investigando cuál aguanta más en el agua, cuál es más resistente... cuál tiene un diseño más bonito... Podéis usarlos en fuentes o ríos naturales (icuidando que no lleguen al mar!)

¡Aquí os dejo unas ideas... a crear!

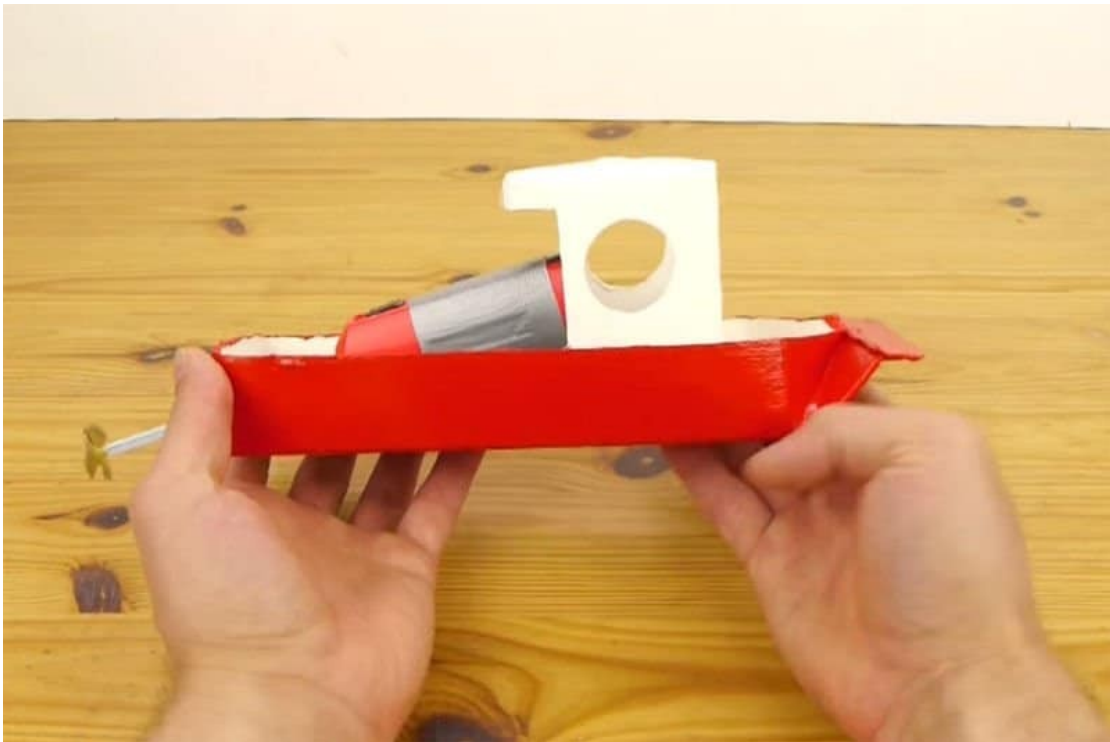
## Flota naval familiar

Una oportunidad para que cada miembro tenga su propio barco con el que poder echar carreras en la piscina, en la naturaleza o ien una fuente en el parque!



## Barco a motor

Para los más pro... os de jo [este enlace](#) a la página  
“Ecoinventos”



## Para pequeñ@s mariner@s

Estos otros son para echar carreras, y los más sencillitos, para l@s más peques del hogar. Pueden decorar y expresar su creatividad realizando un bonito dibujo en la vela del barco.



Y... ahora... lo sé... el que estabais esperando...

iel barco pirataaaaaa!



## 2. TETRA- MONEDEROS

Actividad para maños@s

Os dejo un enlace donde os cuentan los pasos para hacer un monedero muy pintón, ini siquiera parece que estuviera hecho con un envase!

Una idea buenísima para hacer regalos mientras estamos tanto tiempo en casa... ¿quién no necesita un monedero?

Versión A)



Versión B)



### 3. MANUALIDAD TRAS VUESTRO PRIMER PASEO POR LA CALLE



Esto es a la vez una manualidad y un experimento

Os proponemos que en vuestro paseo recojáis  
¡hojas de plantas!

*Pero... ¡Cuidado con quitarles muchas hojas a la misma  
planta!*



Recordar que las necesitan para fabricar su comida. Así que le podemos quitar una... pero siempre con cuidado y sin dejarla sin hojas.

¿Cómo? ¿cuándo? Pero... ¿Que las hojas son las cocinas de las plantas?

¿i No lo sabías!? Uyuyui, esto hay que solucionarlo antes de seguir adelante

La hojas es como la cocina de nuestros hogares.

¿Te imaginas que no hubiera cocina en tu casa?

Tendrías que comerte la pasta cruda, con el queso rallado por encima bien frío, puaj.

O los garbanzos, acabaríamos sin muelas intentando triturarlos.

iO peor!, no tendríamos horno para poder hacer ricos y sanos bizcochos, galletas o pizzas. No quiero ni imaginarlo, ¡qué desastre!

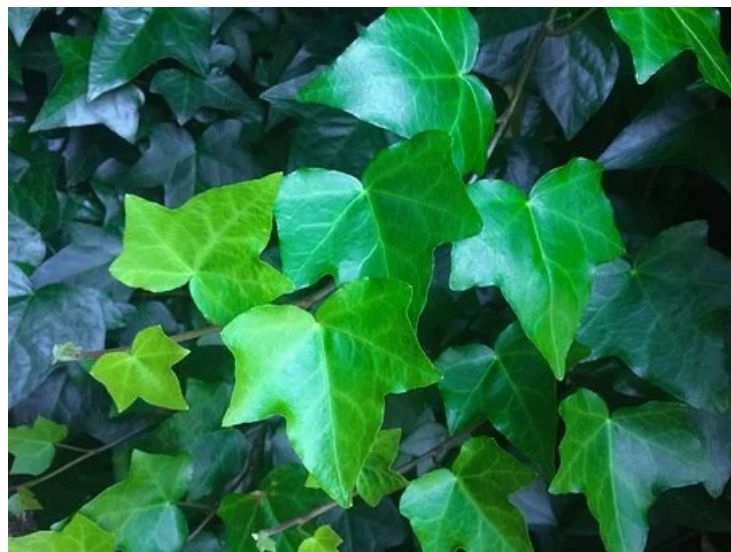
Pincha [AQUÍ](#) para saber cómo fabrican las plantas su comida sin tener que moverse del sitio.



Durante este experimento vamos a ver cómo se queda la hoja si le quitamos su cocina.

Sólo quedaría su esqueleto, lo que permite a la hoja orientarse hacia el sol para recoger la mayor cantidad de luz posible. Para eso le resulta imprescindible a la planta su esqueleto.

Las hojas que mejor van para este experimento son las que son duras, por ejemplo las de hiedra, y todas las que encontréis similares. De todas formas, podéis coger de varios tipos para comprobar vosotr@s mism@s qué ocurre con cada tipo.



*Hiedra*

Es una manualidad muy sencilla que pueden hacer incluso l@s más peques, aunque con ayuda de los mayores. Los resultados son muy bonitos y llamativos y no deja de ser una forma de aprender sobre la naturaleza.

¿Os animáis?

¡Pues a recoger hojas diferentes y a poner a prueba la técnica con cada una!

[AQUÍ](#) explican muy bien cómo se hace, de forma amena y entretenida y muy clarita.



*Hasta aquí las propuestas de hoy, espero os gustaran y fueran entretenidas.*

UN FUERTE ABRAZO Y OS DESEO FELICES  
PASEOS EN FAMILIA.

QUE ESTAS SALIDAS HAGAN MÁS LLEVADERA  
ESTA SITUACIÓN.

*¡Un abrazo virtual para todos !*

